メディアで話題
福井初！

4スタンス理論セミナー

テーマ

身体の取扱説明書を知ろう！
スポーツのパフォーマンスをあげたい方
スポーツ指導やトレーナーをされている方,目指す方
健康維持や促進を目指す方
故障しない身体の使い方を身につけたい方など
老若男女オールジャンルの方々に対応しています。

講師

辻範朗(Reash・project新潟支部長)

日時

2015年4月12日(日)

午前の部　１０：００～１２：３０　（受付　９：３０～）
午後の部　１４：００～１６：３０　（受付１３：３０～）

＊午前と午後の内容は同じです
＊定員あります
＊動きやすい服装でお越し下さい

場所

AOSSAアオッサ
【６階 レクリエーションルームB】

お支払い方法

福井銀行　味真野支店
普通口座６００９９１９　　池田麻衣

＊申し込み後1週間以内にお振り込みください。振込明細書を持って領収書といたします。
＊ご入金後は如何なる場合においてもご返金できませんのでご了承ください。

参加費

￥4，000

（高校生以下一律 ￥2,000）

■Reash・project 代表　廣戸聡一
2010年度よりJOC(日本オリンピック委員会)強化スタッフ。2013年日本プロ野球千葉ロッテマーリンズとアドバイザリー契約など多くのトップアスリートから介護の領 域まで幅広く指導を務めている。

■関連書籍『キミは松井か、イチローか。』
『あ・うんのゴルフ』
『GLAND SLAM』 他
■テレビ　『さんタク』
『全力教室』
『炎の体育会TV』 他

■Reash・project　HP www.reash-project.net
■4スタンス倶楽部 HP www.4stance.com

【アオッサ】
●〒910-0858
福井県福井市手寄1-4-1
●℡0776－20－1535
●地下駐車場/最初の1時間200円
以降30分毎に100円　最大1000円
●JR北陸本線「福井駅」徒歩1分

お申込み・お問い合わせ

近間健太　℡：090－2127－6365
✉：baseballnosusume@gmail.com

池田麻衣　℡：090－7744－1709